



Sergio Pi (*)

Salir de la crisis

La crisis que vivimos tiene una vibración determinada basada en el miedo y en la carencia. Para salir de ella lo primero que se propone es buscar una vibración distinta basada en la prosperidad, la armonía y la paz interior. Para ello el autor hace una serie de propuestas que suponen un cambio de perspectiva y un trabajo distinto con los pensamientos y las emociones. Disfrútalo.

Estamos en crisis y llevamos varios trimestres creciendo en negativo, el paro aumenta y el déficit, que parecía desterrado de la economía española se va acrecentando. Este año han venido varios millones menos de turistas a España y el escenario de miedo y malestar se acrecienta. Toda esta situación tiene una vibración determinada basada en el miedo y en la carencia. Cada uno de nosotros tiene la posibilidad de seguir en esta vibración o de decidir vivir en una vibración distinta y sencillamente....salir de la crisis. A continuación te hago una serie de propuestas para que las apliques y compruebes que puede ser más fácil de lo que te crees

1☐ No te dejes llevar por la corriente de pesimismo reinante. A pesar de la crisis hay mucha gente que vive muy bien y no son ni ladrones ni maleantes, si no gente honrada y trabajadora. Piensa que tu puedes ser uno de ellos y que es tu derecho de nacimiento

2☐ No vivas en la carencia ni en la escasez. Si te faltan cosas agradece lo que ya tienes y date cuenta de que tienes muchas más cosas de lo que esperabas y que con el mismo mecanismo con el que has generado estas puedes generar muchas más. Convéncete y atrevete a sentir que los recursos en el universo son **LIMITADOS** y que no le quitas nada a nadie por tener lo que en verdad necesitas y anhelas.

3☐ Hazte una lista de los pensamientos de prosperidad de tu padre y de tu madre y despide con amor todos aquellos que ya no te sirvan, sin sentir que por ello faltas a su lealtad o tienes un comportamiento inadecuado

4☐ Hazte consciente de tus pensamientos de carencia con una carga emocional negativa y transmútalos, solo o con ayuda de otra persona.

5☐ Haz cosas que te llevan al éxito y deja de hacer aquellas cosas que te llevan al fracaso.

6☐ Cree en ti y cree en tus proyectos. Las personas que han tenido éxito, lo han sido por que han confiado mucho en ellos a pesar de las dificultades. **NO TE RINDAS.** Winston Churchill decía que el éxito es ir de fracaso en fracaso sin desalentarse.

(*) Sergio Pi.

Coach de Prosperidad



7 Reúnete con personas prosperas, observa su energía y aprende de ellas.

8 Ten la fe del carbonero. Siente, que no sabes como, pero que las cosas van a ocurrir como tu quieres. Confía

9 Visualiza tus objetivos como si ya hubieran ocurrido y siente una gran felicidad por haberlos conseguido. Al volver a tu presente dite: Se que esto va a ser así. Ya lo he creado

10 Se cabezota en tus proyectos: el que la sigue la consigue

11 Ábrete a dar. Nadie puede recibir lo que no tiene. Y dándolo, aunque te parezca milagroso, comenzarás a recibirlo.

12 Práctica el recibir. Agradece todo lo que recibes, sea bueno o malo y elige con amor todo lo que te conviene.

13 Pide una y mil veces hasta que la puerta sea derribada. Pide en la calle, el metro, en tu casa, GRITALÓ. Te lo mereces.

14 Nunca maldigas. Una situación puede ser difícil, o incluso desesperada, pero si la maldices te condenas. La bendición abre puertas insospechadas y sube paredes verticales. El milagro es su gran aliado.

15 Tienes derecho a lo que quieras conseguir sin hacer daño a los demás. REPITVELO, el éxito es tu aliado más fiel

16 Hazte amigo del dinero. Destierra todos los pensamientos negativos acerca de el y empieza a sentirlo como un instrumento que está de tu lado y en ningún caso como algo sucio o poco espiritual. El dinero es un instrumento neutro; es un medio de cambio, una unidad de medida de los bienes y un valor en si mismo. Conoce sus reglas, utilízalo sabiamente, descubre su poder armónico y disfrútalo. En alguna medida el dinero es un sustituto de la madre ya que nos nutre de cosas como adultos y está muy relacionado con la energía femenina sanadora, que es multiplicadora y generadora de vida. No lo confundas nunca con el funcionamiento del sistema monetario o el financiero, ni con el uso que determinadas personas puedan hacer de el. El dinero es fuente de vida y de bendiciones: sirve para pagar casas, comprar alimentos, medicinas, etc El dinero es un flujo que llega a ti cuando abres el grifo adecuado y se aleja cuando lo juzgas o lo condenas. Agradece por el dinero que tienes y pide,... te puedes sorprender.

17 Cambia tus pensamientos acerca de Dios. Acércate a su parte femenina nutritiva y sanadora. Destierra las barbas blancas y los juicios. Salte de la condenación y de las maldiciones. Transmuta todos los pensamientos que relacionen la divinidad y la

miseria. Si Dios lo tiene todo y es universal e infinito ¿Por qué iba a querer que fuéramos pobres? ¿No iría en contra de su propia esencia?. Si esta es expansiva ¿porque iba a querer que fuéramos contractivos? Te aconsejo que tengas pocas ideas acerca de Dios, pues estas se pueden convertir en tu mente en mandatos o juicios. Mas bien siéntelo o experimentalo. Y si quieres tener alguna idea piensa que la mejor creencia acerca de Dios es que el respeta lo que tu decidas hacer con tu vida, que te da libertad en las decisiones que tu tomes acerca de cualquier asunto, y que te ha creado con los instrumentos necesarios para salir de cualquier situación. Transmuta cualquier idea que lo relacione con la carencia, con el juicio, con la condenación, con las normas o con el rechazo. Libera a Dios de tus ideas acerca de el y asómbrate.

18 Trabaja con personas luminosas. Si sientes que una parte del trabajo no puedes hacerla tu, búscate un coach o un terapeuta que te ayude. Busca siempre personas que no te roben tu poder, que no te digan lo que tienes que hacer y que te apoyen en conectar con tus emociones para liberar tus viejas creencias. El trabajo con las creencias limitantes no se inicia en el nivel mental por que puede ser agotador. Repetir una creencia contraria a otra que tengas interiorizada puede llevarte toda una vida y no es nada eficaz. Por el contrario es más eficiente trabajar con el nivel emocional. Siempre que te sientes mal trabaja con tu emoción y permite que los sentimientos afloren. Si este trabajo lo haces con alguien, que sea una persona que respeta profundamente lo que sientes y que no interfiere ni condiciona tus emociones ni tu proceso, si no que más bien lo potencia. Posteriormente al trabajo emocional o incluso junto con el, dependiendo los casos y las personas, puedes observar las creencias limitantes que te han llevado o te llevan a sentirte mal y tomar conciencia. Podemos cambiar muchas cosas y las que de momento no podemos es por que tenemos que vivirlas. Está bien distinguir unas de otras y saber que estamos profundamente apoyados. Es muy importante que aprendas a conectar con tu ser. Es tu parte más profunda y luminosa y se comunica contigo a través de tus sentimientos. Cada vez que te sientas mal, existe una divergencia entre lo que vives y lo que tu ser te propone. Toma conciencia.

Para acabar proponerte un comprobante, que funciona siempre, para ver si lo que vives, piensas y actúas es bueno para ti. Pregúntate si te ayuda a sentirte mejor y a quererte y si no es así deséchalo. La vida te está esperando.